

中学生のみなさんへ★在校生が作った学校案内

Vol.1

OKIGAKU



2023

来てねー!

沖学で高校生活を体験しよう★オープンスクールを下記日程で開催!!

8月18日(金)

9月16日(土)

10月21日(土)

11月4日(土)

12月2日(土)



中学生の皆さんへ

沖学のイトコ

高校生活ってどんな感じだろう？
入学前は誰でも不安でいっぱい。
そんな皆さんに！
私たちが伝えたい『沖学の魅力』はコレだ！！



オープンスクール開催

8月18日(金) 9月16日(土) 10月21日(土)
11月4日(土) 12月2日(土)

全5回

実際に自分の目で見て・触れて！
オープンスクールで体感してみよう♪



Tokushin Premium



国公立大学・難関私立大学の現役合格を目指す！ 特進プレミアムコース

少人数制の特徴を活かし、個人の能力に合わせた授業や放課後・長期休暇中の学習指導があります。進路目標を早い段階から決定し、全員が目標達成できるように、**メンタル面でも手厚いサポート**を受けることができます。

中学生へMessage

大学進学を目標に少人数制で学習できるこのコースを選びました。人数が少ないので、クラスのみならず仲良くなれたことも良かったと思っています。

普通科・特進コース2年
堤 咲莉愛 さん
〔松崎中学校出身〕

最後まで
あきらめずに
がんばろう!!



Point

細かいステップを踏みながら成長を実感できる

Point

朝課外で授業時間を多く確保！受験に必要な生活習慣の確立にもつながります!!



Athlete

心身ともに優れたトップアスリートに！ アスリートコース

アスリートに必要なとされる様々な技能を習得するための独自のカリキュラムと、ATCC®などの専門的・実践的な授業を展開しています。社会的スキルも高まり、卒業後も様々な分野や業種で活躍することができます。

ATCC®…Athlete Total Condition Care®
メンタル・栄養・トレーニング・アロマなどを融合した本校独自のアスリート向け授業

中学生へMessage

部活に集中できるこのコースでは中学の頃よりも更に運動を楽しめています。仲間や先生にも恵まれているなあと感謝しています。

普通科・アスリートコース3年
内藤 颯 さん
〔那珂中学校出身〕

今のうちに
勉強と部活を
頑張ることが
大切★

Point

高い目標を持つ生徒が集まることで一人では成し遂げられないことも実現!!

Point
コース独自の授業で実践力を強化



3年間の計画的な学習で将来の目標に近づく！

進学コース

希望進路を決定するために早いうちから進路ガイダンスや担任との面談を行います。自分の目標をはっきりと決めて、**実現のために計画的な学習を進めていきます。**「聴くこと」「読むこと」「書く(まとめる)こと」の一つ一つから丁寧な指導。学習内容をきちんと身につけます。

中学生へMessage

文武両道を目指して入学しました。先生の教え方も上手く学習に集中できています。中学時代から取り組んでいるバレーボールも続けることができています。

普通科・進学コース1年
木村 悠人 さん
〔久山中学校出身〕



多様性を尊重する
進学コース
4系統

Point

各系統に合わせた効率の良い学習で将来へのビジョンを描ける

◆進学系統

地方有名私立大学や短期大学・専門学校への進学を目指します

◆グローバル系統

外国にルーツを持つ生徒などの将来に備えたキャリア教育を行います

◆公務員系統

仕事への理解を深める学習や試験対策で合格への道を確立します

◆フレックス系統

学び直しの時間を設け学習習慣と基礎学力の定着をサポートします

Shingaku



中高一貫教育の少人数制で切れ目なく学ぶ！

隆徳館コース

6年一貫教育を掲げる隆徳館。少人数制と個々の成長に応じた学習計画で、目標の進路や文武両道を目指しています。高校からの入学も可能です。大学受験を意識した**アイビーコース**と、アスリートとして活躍したい生徒が集まる**アカデミーコース**の2コース。

中学生へMessage

選択体育が週2日あり、授業の一環としてゴルフのラウンド練習ができます。同じ志を持つ先輩や友達から刺激を受けることも多く、自分の成長に繋がっています。

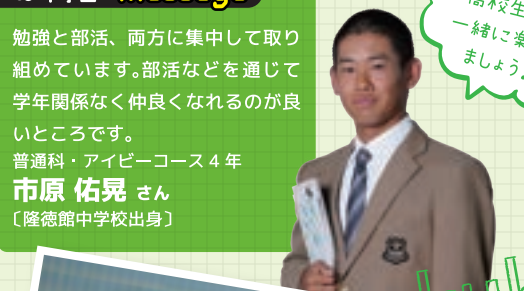
普通科・アカデミーコース4年
松本 愛未 さん
〔東広島市立八本松中学校出身〕

文武両道を目指す仲間も
多いよ!!

中学生へMessage

勉強と部活、両方に集中して取り組んでいます。部活などを通じて学年関係なく仲良くなれるのが良いところです。
普通科・アイビーコース4年
市原 佑晃 さん
〔隆徳館中学校出身〕

高校生活を一緒に楽しみましょう



Ryutokukan



よくある質問に私たちが答えます

Q&A

Q スマホを持って行っていいですか？

A 登下校時等の緊急連絡用として、同意書を提出すれば持ち込みできます。校内での使用は禁止です！

Q 朝課外はありますか？

A 特進コースは必修です。他のコースは希望制で開講しています。
※朝課外とは…1時間目が始まる前にある補習授業です。

Q アルバイトはできますか？

A 申請して許可が出ればできます。



まだあるよ

心豊かな福祉のスペシャリストに！ 保育福祉コース

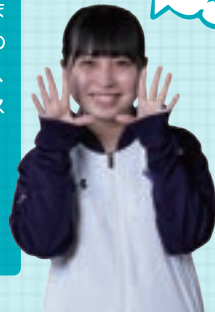
実践力のある保育士や幼稚園教諭、介護職員などとして活躍できるよう、**生きた教育を重視**。

大学の先生による専門的な授業や、保育実習・ボランティア体験などを通して**専門知識を養います**。

中学生へMessage

福祉系に興味があり、高校生のうちから関わりたくてこのコースに決めました。沖学には色々なコースがあるので、将来に合った分野を真剣に考えて、受験前にたくさん調べることをオススメします。

社会総合学科・保育福祉コース3年
平佐 シオン さん
〔粕屋中学校出身〕



自分の将来の目標や夢を考えよう★



Point

併設する幼稚園や保育園での保育実習や医療・福祉施設で様々な体験ができる

アロマセラピストの資格など福祉マインドを育む資格取得

Point



生活にかかせない食を基礎から学ぶ！ 食育コース

「安全な食べ物を選ぶ力」「健康な体を作る力」「食べ物をおいしくする力」を磨くとともに、**実習を通して、コミュニケーション能力を養います**。

入学後すぐに何でもできる人はいません。単調な練習の繰り返し、仲間と競い合いながら乗り越えます。

中学生へMessage

和・洋・中・製菓の実習があり、検定は1級まで取ることができます。検定に合格した時は、とても嬉しくて、また次に挑戦しようと自信になります。

社会総合学科・食育コース3年
児島 彩菜 さん
〔春日東中学校出身〕



検定合格で自信とやる気もUP♪



Point

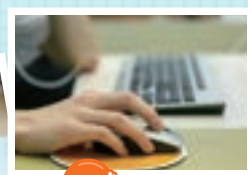
男女の比率はほぼ半々！男子の方が多い学年もあります！！



各種検定の級別に授業を展開することで検定取得率UP



Point



Point

就職にも進学にも対応できるコース

変化する時代に対応できる力をつける！ ビジネスコース

3年間で必ず2級以上の検定取得を目指し学習します。授業を通して実践力を身につけるとともに、**検定取得数を増やす**ことで、就職にも進学にも有利なコースです。

卒業後は**広い分野で即戦力**として活躍することができます。

中学生へMessage

商業や簿記など幅広く学べるコースです。これまでたくさんの資格を取得できたので、大学受験や就職に活かせると思います。中学生の頃に受験勉強を頑張った良かったです。

社会総合学科・ビジネスコース3年
倉地 亜門 さん
〔香椎第3中学校出身〕



受験勉強頑張ってください！！



2023年には新型Macと27インチモニター導入で更に快適環境に！



Point

Point

印刷業界などあらゆる分野で使われている「イラストレータ」「フォトショップ」もマスター！！

中学生へMessage

幼い頃から絵を描くことが好きでした。今は、Macでのデザインや木炭で描く石膏デッサンなどいろいろな表現方法を楽しんでいます。定期的に検定取得の機会もあります。

社会総合学科・グラフィックデザインコース3年
黒川 心琴 さん
〔長崎市立山里中学校出身〕



大好きな美術と向き合う時間が増えました★

デザインの基本を学び表現力と想像力を豊かに！ グラフィックデザインコース

基本的なデザインの指導から、CGソフトの基本から応用までの操作をより深く学ぶことができます。個々の能力に応じて指導方法も多岐にわたります。多様なスキルを持った教師陣による授業を展開しています。



Graphic Design

Q 先生は優しいですか？

A 勉強面のサポートが手厚く、優しく、時には厳しく指導いただいています。生徒に寄り添って接して下さる先生が多いです。

Q 食堂は1年生も利用できますか？

A 全学年が利用できます。メニューも種類豊富です。※本誌9ページの学食情報をご覧ください。

Q 校則はキビシイですか？

A 他校とあまり変わりなく、髪型・服装・メイクなどなど…。特に厳しい！というわけでも緩い！というわけでもありません。

わからないことはオープンスクールで聞いてみよう！



SCHOOL ITEM COLLECTION

Oki gakuen High school

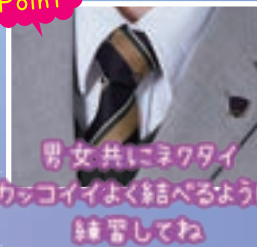
オシャレなだけじゃない！更に機能性もアップして
着心地も良い制服は私たちの勝負服！

秋・冬



ベストでオシャレ度UP！
オプションで選択できるよ

Point



男女共にネクタイ
カッコイイよく締まるように
練習してね

通気性の良い
ポロシャツ

春・夏



運動着もカッコ良くて
耐久性バツグン



UNDER ARMOUR

Point

校舎のキレイの秘密はここに有り?! 指定靴は4種類!

通学用



上履き



体育館用



運動靴(外履き)



● 中学では4種類の靴を履き分けています。
● 入学してすぐは「見分けがつかない…」という人も多い。
● 解らない時は上級生に聞けば大丈夫!!



Point



リュックは
UNDER-ARMOUR製
たっぷり大容量

洗濯機で洗えるから
いつでも清潔!

Point



伝統の風情漂う
ロッキンターザンの
スカート

Wow



ある女子のリュックの中 のぞいてみた



パン!!

教科書・ノート・ペンポーチ・お弁当・水筒・マスク・眼鏡・
ハンカチ・生徒手帳・部活で使う体操服や資料・メモなど。
女子高校生の荷物は、なかなか多い!

腹が減っては勉強はできぬ!?
美味しくて栄養満点のランチで
午後からも頑張れる!



2
さっぱり
鶏むね肉丼
400円



1
カレーライス
小サイズ: 300円~
チキンカツカレーは600円

ヘルシーでタンパク質補給もバッチリ!

不動の人気 No.1 ★ 迷ったらカレーで決まり!

食堂の人気メニュー

LUNCH Best 3

3
日替わり定食
500円(A・Bあり)
この日は生姜焼き

栄養バランス満点!



ここがカフェテリア
座席数は約200席



有名店コラボ
豚骨ラーメンも食べられるよ!

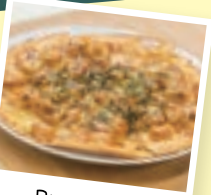
News!
あの有名店とコラボ企画!
新メニューが登場!!
(2023年より販売開始)



タコライス!!



OKベーグル



Pizza Cooc

TAKE
OUT
にも対応

お弁当派も多数



教室で
いただきます♪

国語
照島 先生
TERUSHIMA TEACHER

(笑顔と感謝の千本ノック)
**SENBON KNOCK
OF SMILE
AND GRATITUDE**

- ① 楽器の演奏 (トランペット・ホルネット)
- ② 吹奏楽部で毎日遅くまで練習したこと。今でも繋がっている仲間が出来たこと。
- ③ 福岡伸一先生!! 科学者としても、一人の人間としても魅力的な方です。著書「動的平衡」が特におすすめです!!

理科
今西 先生
IMANISHI TEACHER

THIS MOMENT! (今この瞬間を)

国語
照島 先生
TERUSHIMA TEACHER

- ① 読書・ジョギング
- ② 空手部で最高の仲間と毎日汗を流しました! 県大会で反則負けしたことは苦しい思い出です。
- ③ 推し小説があります! 「かがみの孤城」は高校生が主人公のワクワク・ドキドキする物語。ぜひ読んでみて!

推しTEACHERS!

面白い先生・個性的な先生がいっぱい★私たちの「推し」先生紹介

先生に聞いてみた

- ① 趣味
- ② 学生時代の一番の思い出は?
- ③ 先生の推しは何ですか?

英語
毛利 先生
MOURI TEACHER

(一期一会)
**ONCE-IN-A-LIFETIME
CHANCE**

- ① 海外旅行。その国の名物やお酒を味わったり、現地の方と英語で話して仲良くなるのも楽しみ。
- ② 高校1年生の時のオーストラリア人旅。当時はお世話になった方へ「Thank you」すら上手く言えず...これがキッカケで英語を勉強して今に至ります。
- ③ 「旨口醤油味 丸大豆 せんべい」見つけた時は爆買いします!!

地理
深野 先生
FUKANO TEACHER

- ① 読書(紀行文、地政学、推理小説を読みます) 野球観戦(ホークス、高校野球も好きです)
- ② 友人と過ごした日々の学校生活が楽しかった~。
- ③ ホークス! 箱推しです!!

(実るほど頭を垂れる稲穂かな)
**THE BOUGHS
THAT BEAR MOST
HANG LOWEST**

沖学はクラブ活動も熱い!!

『勉強も部活も頑張りたい』そんな君のために☆さまざまな部活動が勢揃い!

仲間と共に汗を流すのは最高だ!!

バレーボール部



バスケットボール部



ゴルフ部



野球部



男子柔道部



女子柔道部



ダンス部



レスキュー部



SPORTS

～運動部～

バレーボール部

低身長ながら早い攻撃力を武器に、様々なチームを相手に戦っています。目標は県ベスト4です。



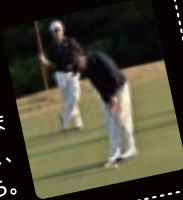
バスケットボール部

R2年度WC県大会出場。今の目標は九州大会出場です。毎週土日でも休まず練習に励んでいます。



ゴルフ部

選択体育で週2回は近隣のゴルフ場で練習しています。本校卒業のプロも多く、伝統の朝練は6:30から。



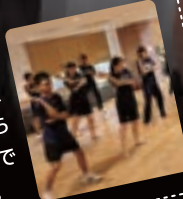
野球部

2018年に夏の甲子園に出場。80名を超える全員で甲子園再出場を目指し日々活動しています。



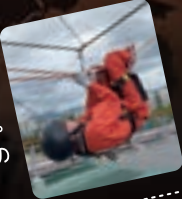
ダンス部

国際色豊かなメンバーで、経験に関係なく基礎から学んでいます。イベントでの演技にも積極的です。



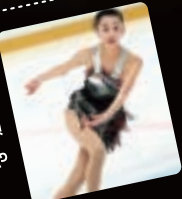
レスキュー部

練習では体力作り・降下訓練などを行っています。人だけではなく地球上の全生物に優しい部です。



スケート部

フィギュアとショートトラックの2つの競技で頑張っています。高校総体や国体(優勝)などに出場。



男子柔道部

中高一貫なので学年関係なく切磋琢磨し、お互いの意識を高め合いながら稽古に取り組んでいます。



女子柔道部

インターハイ・選手権、団体2位。少人数ですが一人一人の個性が強く団結力のあるチームです。



CLUB ACTIVITIES AT OKI GAKUEN HIGH SCHOOL.

めざせ!文武両道☆
もちろん文化部もあるよ

文化部も
元気に活動中☆

放送部

軽音楽部

吹奏楽部

美術部

茶道部

Culture

～文化部～

美術部

的確なデッサン能力を
養ったり、Macも活用し
ています。コンテストの
入賞実績も多数あり。



放送部

日々の校内放送や学校
行事の進行で活躍して
います。音響など機械
操作も行います。



茶道部

作法や四季のお菓子に
詳しくなれるのが魅
力。裏千家の資格取得
も目指せます。



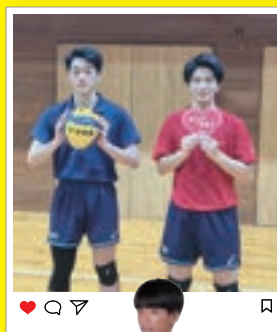
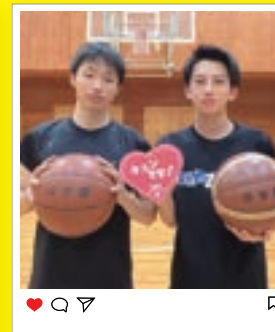
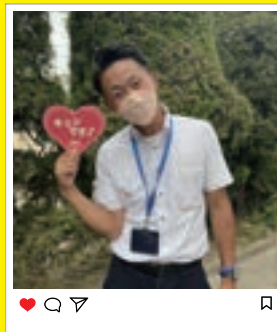
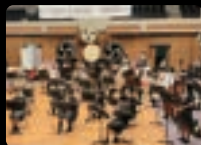
軽音楽部

バンドを組んで、竹下
祭や文化祭に出演して
います。楽器初心者も
多く皆大歓迎です。



吹奏楽部

最高で最幸な演奏を～
演奏を通じて幸せを届
け、自身も成長するこ
とを目標にしています。

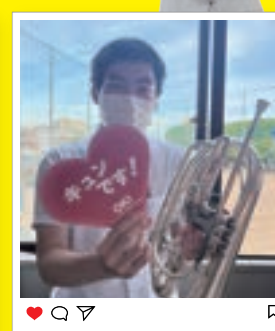
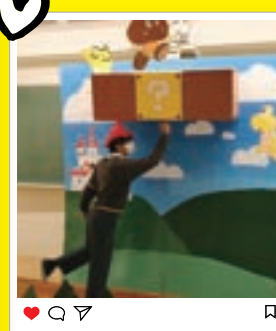


リアル情報が写真や動画で見れる!!

SNS配信中

okigakuen
冲学園中学校・高等学校

okigakuen
#冲学園 #冲学園高等学校



年間行事 START

高校生活は楽しいイベントが沢山
一つ一つの出来事が一生の思い出になる!



前期	1ターム：4月第2週～6月第2週 2ターム：6月第3週～10月第1週
後期	3ターム：10月第2週～12月第3週 4ターム：1月第2週～3月第3週



春のイベントは
友達作りのチャンス!
いろんな人と話してみよう

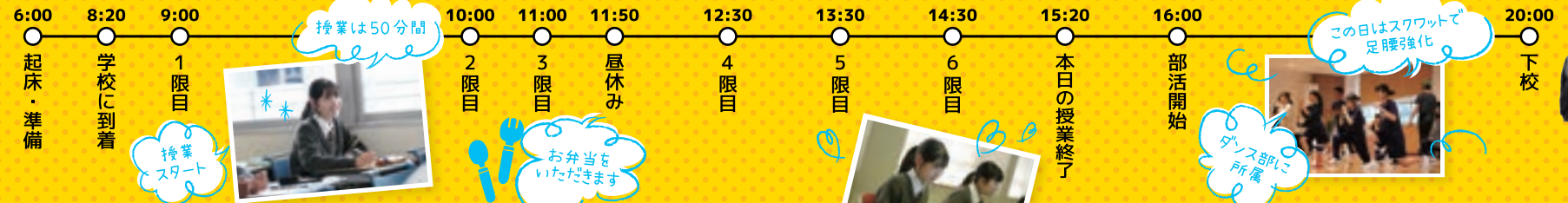
キラッ
キラッ

充実の1年間
高校生活はあっという間だ!!
GORL
YEAHHHHH



沖学生のある日を観察 一日密着

社会総合学科・ビジネスコース1年
村上 楓花 さん [大野中学校出身]



JR 鹿児島本線

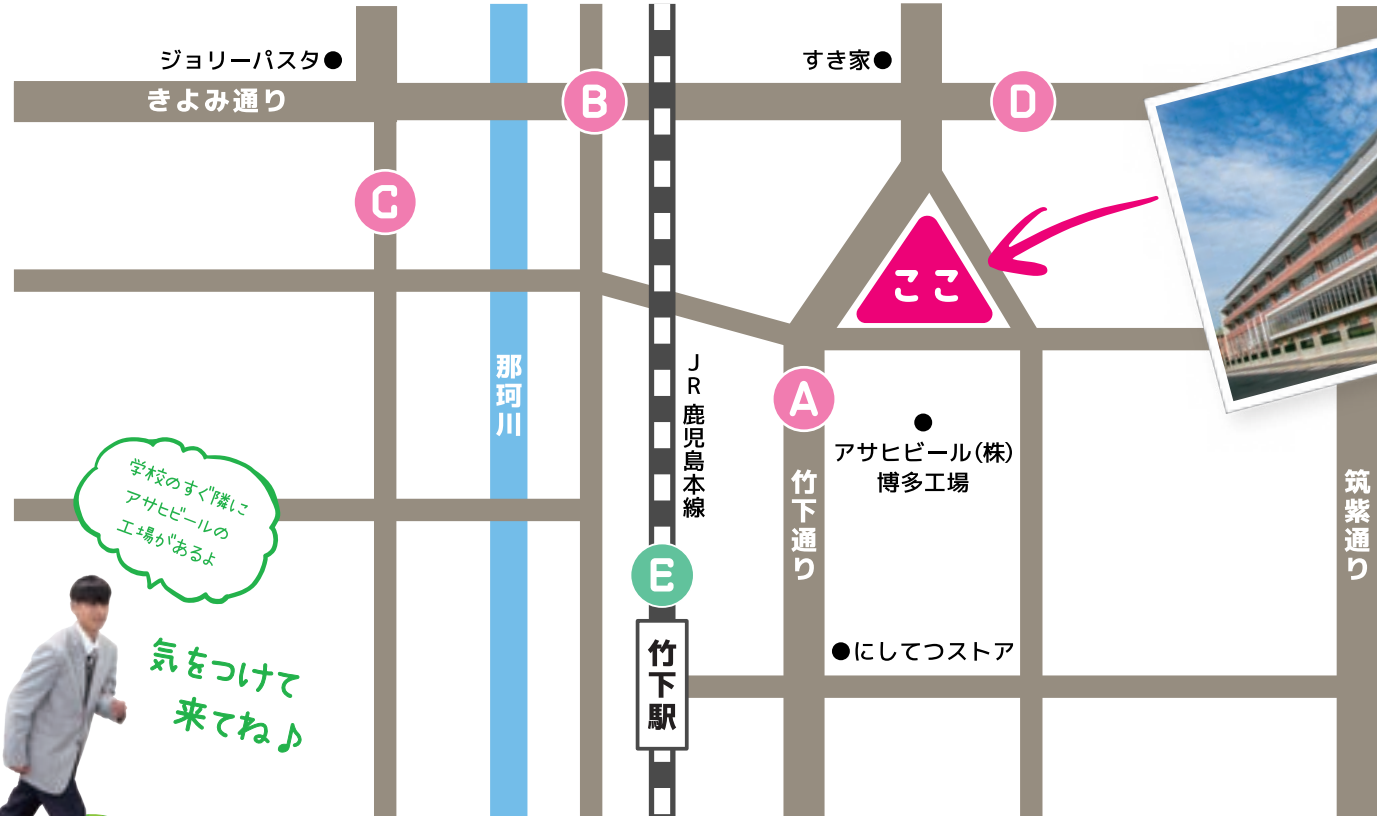
竹下駅から歩いて約7分

福岡市地下鉄「七隈線(天神南～博多)」延伸でますます通学が便利になりました♪

通学に使える交通機関まとめ

西鉄バス	46番	A アサヒビール前下車	徒歩約3分
	48, 48-1, 48-2, 63番	B 美野島南公園前下車	徒歩約5分
	47番	C 清水二丁目下車	徒歩約10分
JR九州	60番	D きよみ立体橋東下車	徒歩約5分
	博多駅から 鹿児島本線 電車 約3分	E 竹下駅下車	徒歩約7分
	南福岡駅から 鹿児島本線 電車 約5分		

Access Map



Google Map



所在地
〒812-0895
福岡市博多区竹下2丁目1-33

ここが
沖学だよー!

学生寮は
男女ともに
学校に近い場所
にあります!



正門



自転車通学も
可能です

遠くから通う
学生も沢山いるよ

学校のすぐ隣に
アサヒビールの
工場があるよ

気をつけて
来てね♪

移動時間と同じくらい
電車と徒歩で
1時間

女子寮(個室タイプ)
充実した共用施設と
セキュリティも安心



男子寮(二人部屋)
学校の敷地内に立地する
男子寮「隆徳館」

遠方から通う学生にインタビュー

- Q 家から学校までの移動時間は?
A 電車と徒歩で、だいたい1時間くらいです。自分より遠くから通っている人もいますので、特に遠いなーとは、あまり感じません。
- Q 遠くから通うことで大変なことは?
A 睡眠時間が他の人より少し短いと思います。そのぶん、早寝・早起きの習慣が身につくのは良いことかもしれません。
- Q 移動時間の活用法は?
A 電車の中では参考書を読んだり、ちょっとした勉強ができます。

この人にインタビュー
普通科・進学コース1年
木村 悠人 さん
〔久山中学校出身〕

親元を離れ、仲間と一緒に暮らす

寮生活は精神的に大きく成長する機会!!

部活で疲れた時も掃除や洗濯を自分でしたり、大変なこともありますが、寮生活で得るものは大きいんです。他の人より先に成長したいのであれば、寮に入って自分を鍛えるのも良いと思います。

普通科・アスリートコース3年
照屋 天琉 さん
〔沖縄県・読谷村立古堅中学校出身〕

ご飯がとても美味しく、寮母さんは優しい人です。共同生活することで、みんなのことをより深く知ることができ、これが部活にも活かされています。親元を離れて初めて気付く感謝も沢山あります。

普通科・アスリートコース3年
下浦 敦士 さん
〔大阪府・能勢町立能勢中学校出身〕



*写真は去年の様子



2023

OPEN SCHOOL

沖学で高校生活を体験しよう

学校の
雰囲気を
感じて下さい！



全5回

中学3年生の皆さんと保護者の方を対象にオープンスクールを開催します
沖学園高等学校の授業を体験したり、部活動体験をしてみませんか？

第1回	第2回	第3回	第4回	第5回
8/18(金)	9/16(土)	10/21(土)	11/4(土)	12/2(土)

オープンスクールの受付はWebサイトから

- 開催時間：9:00～12:00
- 内 容：体験授業・部活動体験・学校説明（個別相談会も実施予定です）



※マスクの着用は各自の判断でお願いいたします。
※新型コロナウイルス感染拡大状況等によって開催中止または内容を変更することがあります。

▼ 専願入試合格者には特典があります ▼

特典1 施設拡充費 190,000円 → **0円**

特典2 毎月奨学費として **10,000円減免** (校納金から)



みんなで待ってるよー!!

HPは
こちらです



学校法人 沖学園
沖学園高等学校

〒812-0895 福岡市博多区竹下2丁目1-33
TEL.092-431-1868 / FAX.092-441-3274