

沖学園サッカー部 第3回 部活動体験会

2026年10月17日（土）

会場：「ららぽーと」5 階：Mifa football park

	スケジュール	詳細について	備考（保護者様）
12:00	授業体験・見学（本学園）	・参加希望者へメール送信 ・当日クロージング終了後、生徒保護者へ説明	
	学食体験		・保護者の皆様は「ららぽーと」で食事を摂られても結構です
12:30			・移動は各家庭でお願いいたします
	移動・食事（ららぽーとへ）		
13:00	受付開始（同意書確認とビブスの配布）	・同意書の記入漏れや忘れがあった場合は記入をお願いする	・受付時に同意書の提出をお願いいたします
		・当日参加の選手については、名簿に新たに記入する	※当日忘れたご家庭はスタッフへ申し出てください（配布あり）
13:30		・着替えについてはロッカールームを使用してもらう	
	TR準備（着替え）	・ビブスを配布しTR中は常に着用させる	・TRの格好はチームや個人のもので構いません
14:00	W-up（15分）※ムーブメントプレパレーション/フットワーク		・スパイク、レガースは各自で準備をお願いします
	ボールフィーリング	・当日の天候や気温に応じて必要な物（塩タブレットなど）を随時提供できる	（ボールは必要ございません）
14:30	パス&コントロール	ようにする	・熱中症対策用のタブレットなど準備予定ですが、各家庭でも
	ボールポゼッション		ご準備ください
15:00	シュートTR	・ボールフィーリング、キャッチング、ダイビングなどの確認（GK）	
	ゲーム形式 4vs4＋GK	・中間ゴールを使用	※TR時の撮影はプライバシー保護の観点からお控え下さい
15:30	ゲーム形式 8vs8＋@（10m×3本or4本）	・コンディションやパフォーマンスによってメンバーやポジションを調整する場合あり	
16:00	ダウン・着替え・アンケート記入（生徒）	・16時にはピッチアウトし屋根付き場所にてダウンさせる	・TR中の見学はMifa football park事務所前かピッチ横の
	サッカー部運営説明（保護者・生徒）	・着替えが済んでからアンケート記入を実施する	スペースをご活用ください
16:30		・ロッカールームに忘れ物がないか確認する	
	【解散】		・TR終了後、サッカー部について説明させていただきます。
17:00	寮見学（希望者）	・寮案内のため保護車車両を誘導する（藤山）	ぜひご参加ください
			・寮の見学をご希望される方は藤山までお申し付けください
17:30			