令和8年度　年間指導計画

沖学園高等学校　通信制課程

教科	保健体育	科目	体育（1年用）	履修区分	必履修	使用教科書	大修館書店『現代高等保健体育改訂版(050-901)』『現代高等保健体育(701)』
添削指導回数	2	面接指導回数	15	単位認定試験回数	1	副教材等	NHK高校講座

学習の目標

体育の見方・考え方を働かせ，課題を発見し，合理的，計画的な解決に向けた学習過程を通して，心と体を一体として捉え，生涯にわたって豊かなスポーツライフを継続するとともに，自己の状況に応じて体力の向上を図るための資質・能力を次のとおり育成することを目指す。(1) 運動の多様性や体力の必要性について理解するとともに，それらの技能を身に付けるようにする。(2) 課題を発見し，合理的，計画的な解決に向けて思考し判断するとともに，自己や仲間の考えたことを他者に伝える力を養う。(3) 公正に取り組む，互いに協力する，自己の責任を果たす，参画する，一人一人の違いを大切にしようとするなどの意欲を育てるとともに，健康・安全を確保して，生涯にわたって継続して運動に親しむ態度を養う。

学習に取り組む際の注意事項

単位認定試験	添削指導，面接指導を全て修了後に受験。

単位修得（認定）に当たっての基準

評価方法	各単元ごとに3観点で評価（ABC）し、すべての学習内容修了後に総合的に判断する。

学習内容計画

単元名（教科書ページ）	添削指導 No.	面接指導	単位認定試験	観点別評価 観点	観点別評価 評価規準
・スポーツの始まりと変遷・世界の民族スポーツについて ・文化としてのスポーツ ・日本生まれのスポーツ ・競技スポーツにおける競争の意味（教科書p.136～143）	1	5月30日 7月18日 8月3日 10月17日 12月19日	添削指導，面接指導から問題を選出し、出題する。	知識技能	近年では，我が国から世界に普及し，発展しているスポーツがあり，日本の文化の発信に貢献していることについて，理解している。
				思考判断表現	スポーツの歴史的発展と多様な変化や現代のスポーツの意義や価値について，事実や理念を整理したり，自己のスポーツへの関わりを見いだしたりして，自己や社会にスポーツがもたらす影響について課題を発見している。
				主体的に学習に取り組む態度	スポーツの文化的特性や現代スポーツの発展についての学習に，主体的に取り組もうとしている。
・オリンピックとパラリンピックの意義 ・オリンピックの課題，パラリンピックの課題 ・スポーツが経済に及ぼす効果（教科書p.144～149）	2	6月20日 7月18日 9月19日 11月7日 12月22日		知識技能	現代のスポーツは，国際親善や世界平和に大きな役割を果たしており，その代表的なものにオリンピックやパラリンピック等の国際大会があることについて，理解している。
				思考判断表現	スポーツの経済的効果と高潔さやスポーツが環境や社会へもたらす影響について，習得した知識を基に，持続可能なスポーツの発展のための課題の解決に向けて，自己の提案を言葉や文章などを通して他者に伝えている。
				主体的に学習に取り組む態度	スポーツの文化的特性や現代スポーツの発展についての学習に，主体的に取り組もうとしている。